



„Dodejte harmonii Vašemu životu“ s Tiens

Li Jinyuan

Čínská císařská a tibetská medicína přírodních produktů čerpá z receptur starých i více než 2000 let. Poznatky takto získané ověřuje ve špičkových nejmodernějších laboratořích. Získala mezinárodní certifikát kvality ISO 9000-9002. Je členem United States FDA a držitelem 14 zlatých medailí světové zdravotnické organizace. Toto jsou faktory, které jednoznačně potvrzují jejich kvalitu. Účinky produktů Tiens jsou úspěšně odzkoušeny na malých i velkých pacientech.

O své zkušenosti s produkcí Tiens se s námi podělí MUDr. Pavlína Zaoralová a PharmDr. Jana Doleželová.



MUDr. Pavlína Zaoralová

Jak jsem se dostala k léčbě pomocí čínské medicíny a preparáty Tianshi?

Pracuji 17 let jako praktická dětská lékařka. Nejprve jsem pracovala v nemocnici, posledních pár let pracuji soukromně. Po dobu své práce jsem stále častěji zjišťovala, že tzv. klasická neboli západní medicína v mnoha případech prostě nefunguje. Toto mě dovedlo k hledání jiných tzv. alternativních způsobů léčby, a tak jsem se postupně setkávala s alternativní medicínou, kterou poslední dobou studuji stále více. Ze své bohaté praxe vím, jak dobře v jistých případech funguje. Díky ní mohu pomoci dětem, které tak často a tak zbytečně stonají. Studium čínské medicíny mě dovedlo k preparátům korporace Tiens a jejich funkčnost jsem si v praxi ověřila již na spoustě případů.

Co je nejčastějším problémem v ordinaci praktického lékaře pro děti a dorost? Jedním z nejčastějších problémů u dětí, které navštěvují praktického lékaře, jsou opakované infekce horních a dolních cest dýchacích, a to u dětí, kteří navštěvují zejména mateřské školky. Mnohým čte-

nářům se zcela jistě vybaví dítě navštěvující mateřskou školu, které neustále kašle, má rýmu, teplotu a záněty středního ucha. Tyto infekce se opakují ve frekvenci i každých 14 dní a rodiče i děti jsou nešťastní. Je to způsobeno nezdravým životním způsobem, životním prostředím, nedostatečnou výživou, špatnou životosprávou. S takovými dětmi, které trpí tzv. „školkitidou“ si klasická medicína moc neporadí, nabízí antibiotika, kapky do všech tělesných otvorů, léky na kašel, ale jde o začarovaný kruh.

V této situaci používám velice úspěšně preparát Cordyceps, který funguje jako přírodní antibiotikum, má velmi výrazné protizánětlivé účinky. Je to preparát z cizopasných hub, jejichž účinky jsou výrazné zejména na podporu imunity, má výrazné antioxidační a regenerační působení. Funguje jako regulátor toku energií v lidském těle. Úvodní kúra by měla trvat nejméně jeden měsíc. Dávkování je individuální dle váhy a věku dítěte.

Současné s tímto preparátem se doplňuje dětem preparát s Biologickým vápníkem pro děti a Biologický zinek. Je nutné také upozornit na důležitost změny a úpravy mnohdy nesprávné životosprávy.

Účinky jsou mimořádně dobré, protože děti mají velmi citlivý a reaktivní organismus. Pokud dochází ke zlepšení, je nutno po 4-6 týdnech dávkování snížit a později léky vysadit. Nasazuje se dále cordyceps hned při prvních příznacích choroby a málokdy

je již dále nutné použít antibiotika nebo jiné prostředky tzv. klasické medicíny.

Jaká je v současnosti nejčastější problematika onemocnění zažívacího traktu?

V této době bych ráda zmínila problematiku infekční žloutenky typu A, která je v této lokalitě skutečně velmi aktuální. Samozřejmě, že lidé napadení tímto virem, jsou léčeni izolovaně na infekčním oddělení nemocnic klasickými léky. Následuje ale dlouhé období rekonvalescence, jaterní diety.

Následuje období opakovaných nevolností, dyspepsií, únavy, přetrvává zvýšená hladina bilirubinu, zvýšená hladina jaterních testů. Jak těmto dětem a lidem s těmito přetrvávajícími problémy trávicího charakteru pomoci?

Společnost Tiens nabízí preparát Antilipidový čaj, který obsahuje Gynostemu pětistlou s výraznými vlastnostmi adaptogenu, velmi dobře pročišťuje a povzbuzuje činnost jater, detoxikuje organismus. Může se dávat i velmi malým dětem po lžičkách a účinky jsou překvapivé. Současné s tímto preparátem je dobré podávat také již výše zmíněný cordyceps, který výrazně příznivě působí na játra.

Na tomto místě je dobré říci, že účinky těchto dvou základních léků dobře podpoří preparát Chitosan, který funguje jako „lapač“ čili absorbent všeho nekalého, co se v našem těle nachází. Tento lék má rozpustnou a nerozpustnou složku. Ne-

rozpuštná složka působí, jako silný absorbent, podporuje trávicí procesy, eliminuje z těla škodlivé látky. Rozpuštná složka pročištuje mezibuněčné prostory, zlepšuje mikrocirkulaci v tkáních, odstraňuje stažení cév, zlepšuje drenážní vlastnosti jater. Těmito funkcemi pomáhá pročištit a zregenerovat jaterní tkáň postiženou virem. Dávkování tohoto preparátu je omezeno věkem 12 let, při lékařském dohledu je možno preparát použít i u mladších dětí, ale volba zde je individuální.

Jaká jiná jaterní onemocnění můžeme ještě takto příznivě ovlivnit u dětí.

U dětí, zejména pubertálního a adolescentního věku, je velmi častá infekční mononukleosa.

Je to virové onemocnění, které se projevuje komplexněji, ale dominují zejména příznaky těžké angíny a zvětšených mízních uzlin, současně však virus napadá jaterní tkáň a způsobuje infekční virovou hepatitidu, kterou je třeba při těžkém průběhu léčit v nemocnici. Léčba bývá symptomatická, bývá prováděna dietou a podáváním léků na ochranu jater.

Bohužel velmi často po tomto onemocnění přetrvávají zejména u dětí pubertálního věku symptomy dlouhodobé únavy, trávicí potíže a nejrůznější druhy dyspepsií. V těchto případech také používám s úspěchem výše tři jmenované preparáty, tedy [antilipidní čaj](#), [cordyceps](#) a [chitosan](#).

Máte nějaké doporučení na preventivní opatření pro zdravý vývoj dítěte a jeho celkově vyšší odolnost a obranyschopnost?

Ano, rozhodně. I u zdravých a ne často nemocných dětí by se měla nejméně jedenkrát v roce použít očistná, revitalizující kúra, která nám podpoří zdravý růst, vývoj a celkové zdraví dítěte. Tuto kúru doporučuji na jaře, kdy jak dětský, tak dospělý organismus přímo volá po pročištění a doplnění živin v organismu.

Taková to kúra by se měla provést vždy před velikonočními v době trvání nejméně 4 týdnů u dětí, déle pak u dospělých.

Jako hlavní preparáty k pročištění doporučuji [Antilipidní čaj](#), u starších dětí pak [Podvojnou celulózu](#). Jako regulátor energií a posilující imunostimulační lék doporučuji cordyceps, na doplnění živin pak především [Biologický vápník](#), který v našich podmínkách chybí snad každému dítěti. Současně nabádám všechny rodiče ke správné výživě a životosprávě dětí, neboť toto je vždy velmi důležitou součástí péče o zdravé děti.

MUDr. Pavlína Zaoralová

Proč podléhá tolik lidí v současné době virózám a nemocem z nachlazení?

Tato skutečnost souvisí s několika faktory, z nichž mohu jmenovat např. tyto:

- Podzim je roční období, kdy se teploty pohybují okolo 10 °C, což je teplota, při



kteří se neobyčejně daří virům. K onemocněním přispívají i neustálé přechody z přetopených místností ven do zimy a naopak.

- V současné době je v ovoci a zelenině méně vitaminů a stopových prvků než v historii, čili jejich doporučený denní příjem není pokrytý naší stravou.
- Žijeme v uspěchané době, kdy není dostatek prostoru pro odpočinek a regeneraci těla. Náš organismus tak snadněji podléhá onemocněním.
- Další vlivy...

Jak předcházíte tzv. „nachlazení“ ?

Stejně jako mnoho z vás, také jsem měla problémy s častými virozami. Vlivem pracovní vyčerpání, neustálého cestování změn podnebí, přítomnosti v klimatizovaných nebo naopak vytápěných místnostech a dopravních prostředcích jsem téměř neustále podléhala nemocem dýchacích cest. Tím se omezovala i má pracovní výkonnost. Dlouho jsem hledala vhodný prostředek pro podporu imunity a vyzkoušela mnoho přípravků. Nejlepší zkušenost mám s [Biologickým zinkem](#) společnosti Tiens. Je všeobecně známé, že Zinek velmi podporuje imunitu. Problémem ale je, že technologie zpracování zinku často omezuje vstřebatelnost tohoto stopového prvku do organismu. Vstřebávání zinku z potravin rostlinného původu zase komplikují kyseliny obsažené v této potravě. Společnost Tiens vyrábí zinek ve formě, která je velmi dobře biologicky dostupná pro organismus. Podporovat imunitu je určitě namístě, protože jen tak se můžeme na 100% věnovat jak práci, tak ve volném čase své rodině, přátelům i koníčkům.

Jaká je denní potřeba zinku?

Denní příjem by měl být 10-20mg, těhotné ženy potřebují denně přijmout až 30mg zinku. Zvýšenou denní potřebu mají také děti ve stadiu vývoje a růstu. Denně potřebují přijmout 10mg zinku a pro kojenice je nutný příjem 3,5mg.

Dávkování přípravku Biologický zinek:

Nevhodné pro děti do 3 let. Děti 3-10let: 2krát denně 1 tobolku

Dospělí a děti od 10let: 2krát denně 2tobolky. Užívat mezi jídly a zapít.

Má zinek ještě další žádoucí účinky?

Kromě již zmíněné podpory imunity např. tyto:

- zinek se účastní procesu tvorby enzymů a jejich funkce
- u dětí má vliv na tvorbu vazivové tkáně a kostry
- má vliv na funkci pohlavních orgánů a plodnost
- je důležitou látkou pro zachování a udržení zraku
- má vliv na rozeznávání chutí.



PharmDr. a Miss ČR 2004
Jana Doleželová

